****

**Четверг**

**6 марта 2025 год**

**Завтрак**

Каша ячневая 150/200

Хлеб с маслом 30/5, 40/7

Кофейный напиток 150/180

**II завтрак**

Сок 100/100

**Обед**

Свекольник 200/250

Рыба тушенная с овощами 70/80

Рис отварной 100/120

Компот из с/ фруктов 150/180

Хлеб 30/50

**Полдник**

Булочка по-домашнему 50/80

Чай с сахаром 150/180

***1425,88(ккал)/1791,85(ккал)***