17 апреля 2025 год 1-3 лет

	Неделя вторая:										
	День: Четверг										
	Наименование блюда		**Пищевые вещества**			**Энергет.**	**Витамины, мг**			**Минеральные вещ, мг**	
		Масса	**бел**	**жир**	**углев**	**ценность**	**Ca**	**Fe**	**B1**	**B2**	**C**
	Завтрак	**порции**									
168	Каша ячневая с маслом	150	5,92	9,65	43,63	315,25	149,81	0,41	0,09	0,07	1,81
2	Хлеб с маслом	30/5	1,73	5,66	10,97	102,00	6,97	0,46	0,02	0,02	----------
15	Кофейный напиток с молоком	150	3,40	2,80	14,70	95,30	90,20	0,02	0,02	0,02	0,98
	всего :		*11,05*	*18,11*	*69,3*	*512,55*	*246,98*	*0,89*	*0,13*	*0,11*	*2,79*
	Второй завтрак										
	Сок	100	1,00	-----	18,20	76,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,60
	Обед										
57	Свекольник	200	3,38	5,20	11,03	116,11	38,04	1,31	0,07	0,05	7,97
53	Рыба тушенная с овощами	70	10,74	6,07	8,34	121,62	49,13	0,94	0,10	0,10	2,77
	Рис отварной	100	3,21	8,52	33,25	222,52	4,80	0,57	0,04	0,02	3,97
т.п	Хлеб	30	2,13	0,33	13,92	68,70	6,00	0,51	0,03	0,02	----------
9	Компот из сухофруктов	150	0,43	-------	21,42	81	44,23	0,1	-------	--------	0,36
	всего:		*19,89*	*20,12*	*87,96*	*609,95*	*142,20*	*3,43*	*0,25*	*0,19*	*15,07*
	Полдник										
78	Булочка по домашнему	50	5,20	6,88	35,24	197,38	25,98	0,51	0.07	0,05	0,20
392	Чай с сахаром	150	----------	--------	8,98	30,00	0,27	0,05	-------	--------	0,27
	всего:		*5,20*	*6,88*	*44,22*	*227,38*	*26,25*	*0,56*	*0,07*	*0,05*	*0,47*
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**37,14**	**45,11**	**219,68**	**1425,88**	**415,45**	**4,90**	**0,47**	**0,37**	**18,93**

3-7 лет

	Неделя вторая:										
	День: Среда										
	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энергет.	Витамины, мг			Минеральные вещ, мг	
		Масса	бел	жир	углев	ценность	Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак	порции									
14	Каша дружба с маслом	200	6,9	7,73	28,41	205,41	182,3	1,1	0,14	0,24	1,95
3	Бутерброд с маслом	40/7	2,30	7,55	14,62	136,78	9,30	0,62	0,03	0,03	0,00
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,33	107,00	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43
	всего :		*12,87*	*18,47*	*58,36*	*449,19*	*328,6*	*2,15*	*0,224*	*0,44*	*3,38*
	Второй завтрак										
	Сок	100	1,00	-------	18,20	76,00	16,00	2,52	0,02	0,02	4,00
	Обед										
69	Икра кабачковая	60	0,96	3,58	6,16	62,00	32,00	0,56	0,05	0,05	6,00
77	Суп с мясными фрикадельками	250	6,18	5,52	15,54	211,00	31,07	1,60	0,14	0,08	11,07
29	Жаркое по-домашнему	200	19,02	17,23	20,05	322,60	59,04	3,50	0,16	0,18	9,20
	Хлеб	50	3,19	0,49	20,43	103,00	9,00	0,76	0,05	0,03	----------
9	Компот из сухофруктов	180	0,48	--------	23,80	90,00	49,14	0,01	-------	---------	0,40
	всего :		*29,83*	*26,82*	*85,98*	*788,60*	*180,25*	*6,43*	*0,40*	*0,34*	*26,67*
	Полдник										
78	Пирожок с капустой	80	16	18,67	42	437	40,76	0,52	0,08	0,04	21,6
	Чай с сахаром	180			11,98	43,00	0,35	0,06			
	всего :		16	18,67	42	437	40,76	0,52	0,08	0,04	21,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**59,70**	**32,35**	**204,54**	**1750,79**	**565,61**	**11,62**	**0,72**	**0,84**	**55,65**