

16 апреля 2025 год 1-3 лет

	Неделя вторая:										
	День: Среда										
	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Витамины, мг			Минеральные вещ, мг	
			бел	жир	углев		Са	Fe	В1	В2	С
	Завтрак										
215	Каша Дружба	150	4,66	5,79	20,78	197,75	147,42	0,66	0,09	0,2	1,56
3	Бутерброд с маслом	30/5	1,73	5,66	10,97	102,00	6,97	0,46	0,02	0,02	0,00
395	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00	114,70	0,41	0,05	0,14	1,20
	всего :		9,54	14,17	44,71	388,75	269,09	1,53	0,155	0,355	2,76
	Второй завтрак										
	Сок	100	1,00	-----	18,20	76,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,60
			1		18,2	76	0,02	0,02	0,02	0,02	0,6
	Обед (всего)										
	Икра кабачковая	45	0,72	2,83	4,63	56,8	19,2	0,25	0,03	0,03	5,76
77	Суп с мясными фрикадельками	200	5,85	6,64	15,33	161,98	24,86	1,33	0,11	0,08	13,75
29	Жаркое по-домашнему	150	14,89	13,48	15,70	272,45	44,28	2,80	0,13	0,14	7,20
	Хлеб	30	2,13	0,33	13,92	68,70	6,00	0,51	0,03	0,02	-----
9	Компот из сухофруктов	150	0,43	-----	21,42	81,00	44,23	0,01	-----	-----	0,36
	всего :		24,02	23,28	71,00	640,93	138,57	4,90	0,30	0,27	27,07
	Полдник										
39	Пирожок с капустой	70	14,8	16,5	38	276	36,37	0,53	0,07	0,03	18,51
13	Чай с сахаром	150	-----	-----	8,98	30,00	0,27	0,05	-----	-----	0,27
	всего :		14,8	16,5	46,98	306	36,64	0,58	0,07	0,03	18,78
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		49,36	53,95	180,89	1411,68	444,32	7,03	0,55	0,68	49,21

